初参加大歓迎！

親子で参加可

つながりを深める
メイン企画！

つながる・学べる・声が届く

練馬支部 連続講座



講師：二川佳祐（ふたかわ けいすけ）さん

講師紹介
株式会社E3 Habit 代表取締役 こども教育支援財団
コミュニティマネージャー BeYond Labo 代表
教育×コミュニティデザインを追究するファシリテーター
東京学芸大学卒業。東京都公立小学校の教員を2026年3月まで17年間務め退職し、独立、株式会社E3 Habitを起業する。教員時代から「教育と社会の垣根をなくす」をビジョンとするコミュニティ「BeYond Labo」を主宰し、現在も代表を務める。企業と連携しながらいくつものコミュニティの運営を務める。Voicyでの毎朝配信は1000回超。著書に『教師の習慣化』

連続講座（５回）は、練馬区で働く教職員が、私たちの願いからつくっている講座です。いよいよ、**最終５回目**の講座となります。奮ってご参加ください。

2026年
11月27日（金）
18:00~20:30

申し込み締切日
2026年
11月20日（金）

講演テーマ：教師の習慣化

講演：教師が豊かに生きるための習慣化

大人が学びを楽しめば子供も楽しむようになる これが僕のモットーです。学習をデザインしていく先生たちや保護者の皆さんがまずはご自身の学びを楽しめることが、ひいては子供達に一生学ぶことの価値を伝えていくいちばんの近道だと思ってます。自分のやりたいことを明確にして、学び続けるための習慣化のスキルを知り、自分の人生をデザインしましょう！

会場
ココネリ（Coconeri）
研修室１
〒176-0001 東京都練馬区練馬
1-17-1

内容
18：00~　受付
18：15~　開会・講演
20：00~　交流会
20：45~　閉会

参加費
組合員の方：無料
未加入の方：500円

主催 東京都教職員組合 練馬支部

お問い合わせ・お申込

担当：數内　恵
TEL/FAX：03-3993-4461
Eメール：nerikumikobushi@helen.ne.jp
住所：練馬区豊玉中3-23-20

申し込みフォーム

まだ二川さんを知らない先生へ

先生でいる自分も、それ以外の自分も、大切にしたい。

教室の外でも、私らしく。

そんな先生にこそ、
二川佳祐さんのお話をおすすめしたいです。

私が推したい、3つのこと。

01 続かない自分を、責めなくていい。

「続かないのは、弱さではなく脳の仕様」
そんな言葉から、自分との付き合い方を考えられる。

02 小さく始めて、小さく祝う。

始めるサイズをぐっと小さく。
できなかったことに×をせず、できた一歩を祝う。

03 先生も、自分の人生を楽しんでいい。

仕事を大切にしながら、
趣味も、家族との時間も、自分の楽しみも。
そんな暮らしを、一緒に考えたい。



教師を続ける自分を、大切にするために。
二川さんの話を、一緒に聞いてみませんか。

二川佳祐さん

「教師の習慣化」著者。
東京都の公立小学校で17年間勤務。
Voicyや習慣化コミュニティでの発信を通じ、
学校の外からも先生たちを応援しています。

東京都教職員組合 練馬支部