

今月の数字

79%

実はこれ、

住宅ローンで
「変動金利型」を
選択した人の割合

変動金利 / 固定金利、あなたはどっち派？

〈中央ろうきん〉の

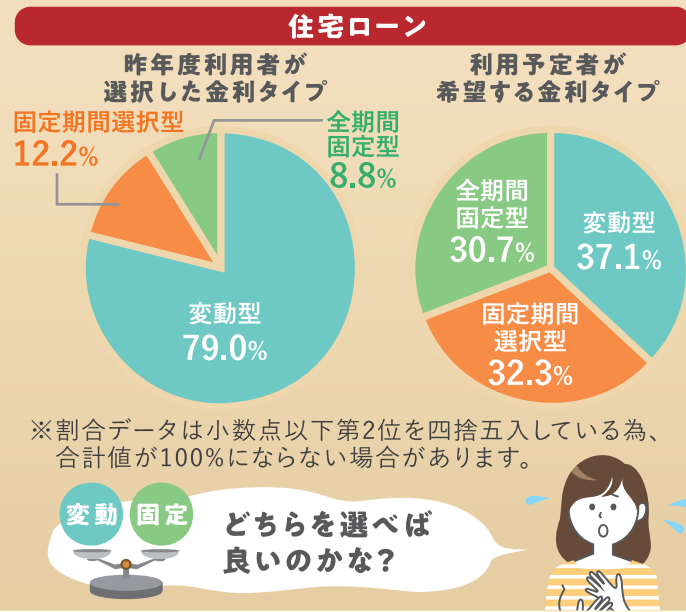
ローン商品

ろうきんイメージモデル
森川 葵

79%

出典：住宅金融支援機構
「住宅ローン利用者の実態調査(2025年4月調査)」

昨年度の住宅ローン利用者のうち、約8割の方が
変動金利を選択しています。
日銀の金利政策の転換により金利上昇局面を迎えている今、
これからローンを利用する人は「**変動金利**」と「**固定金利**」を
どのように選択すれば良いのでしょうか？



変動金利と固定金利のメリット・デメリット

変動派

断然金利が低い変動金利でしょ！

変動金利型

金利情勢の変化に伴い
金利が変動するタイプ

金利

期間

メリット

低金利局面においては、**低金利のメリット**を受けられる。

デメリット

金利が上昇した場合は適用金利が上昇し、**利息の負担が増加**する。金利の上昇に応じて**返済金額も増額**する場合がある。

金利が上昇しても
繰上返済すれば
問題ないわ！

固定派

返済計画が立てやすい
固定金利がいいな！

全期間固定金利型

全期間、金利が
固定されるタイプ

金利

期間

メリット

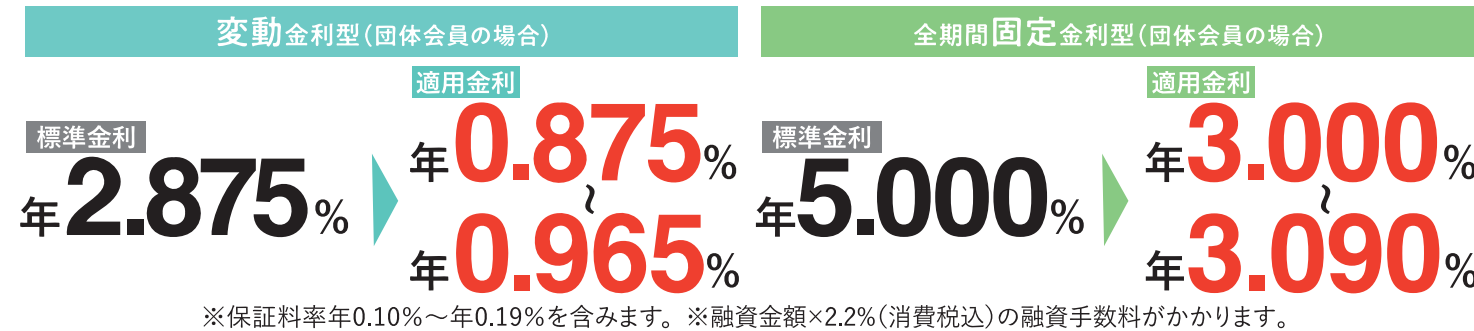
契約時の金利・返済金額が
完済するまで適用されるため、**返済計画が立てやすい**。

デメリット

低金利局面においては、**低金利のメリット**が受けられない。

返済終了までの
金利上昇がこわい
から変わらない方が
安心！

住宅ローン[借換・買替ローン] 手数料定率型



- 最高1億円 ●最長40年 ●不動産担保
- 団体信用生命保険付 ※最高1億円(ご融資金額の範囲内となります。)
- 賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金にはご利用いただけません。

商品の詳細、
仮審査申込は
こちらをクリック

住宅
ローン

借換・買替
ローン

ちなみに、
変動金利と固定金利、
どちらが良いか
迷ったら...

“低金利”と“安心感”のいいとこ取り！
2つの金利を組み合わせる
「**金利ミックス**」という
方法があります！

[組み合わせの一例]

組み合わせ次第で
変動金利型の金利が
年 **0.05%** 金利引下げ

金利ミックスについて
詳細はこちらをクリック

(中央ろうきん)なら！ 無担保ローンも金利タイプをお選びいただけます！

変動金利型

固定金利型

教育ローン[証書貸付型]

変動金利型(団体会員の場合)

固定金利型 10年以内(団体会員の場合)



※保証料は金庫が負担致します。

●最高2,000万円 ●最長20年 ●無担保 ※ご融資期間の範囲内で最長5年の元金据置期間が設定可能です。
【お使いみち】 受験料 / 入学金・授業料 / 学用品購入費用 / 海外留学費用 /
下宿の敷金・礼金 / 他金融機関等からの教育ローン借換費用 など

商品の詳細、
仮審査申込は
こちらをクリック



カーライフローン

変動金利型(団体会員の場合)

固定金利型(団体会員の場合)



※保証料は金庫が負担致します。

●最高1,000万円 ●最長10年 ●無担保
【お使いみち】 新車・中古車の購入費用、バイクや自転車の購入費用 / 免許取得費用 /
修理・車検等の費用 / 他金融機関等の自動車ローン借換費用 など

商品の詳細、
仮審査申込は
こちらをクリック



リフォームローン

変動金利型(団体会員の場合)

固定金利型(団体会員の場合)



※保証料は金庫が負担致します。

●最高2,000万円 ●最長20年 ●無担保 ●団体信用生命保険付(最高2,000万円) ※ご融資金額の範囲内となります。
【お使いみち】 リフォーム・増改築費用 / 土地・建物購入費用 / 外構工事費用 /
空き家解体費用 / 太陽光発電設備費用 など

商品の詳細、
仮審査申込は
こちらをクリック



団体会員
限定

ずっとサポート引下げ

引下げ要件

- ①給与振込のご指定*1
- ②財形貯蓄またはエース預金のご契約*2
- ③有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを含む)のご契約

*1 当金庫のシステムで判定できるものに限りします。
*2 年間積立額12万円以上が対象となります。
※引下げ要件は、ご融資実行時点で満たしている必要があります。なお、給与振込のご指定はご予約でも対象となる場合があります。※複数の引下げ要件を満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。

引下げ要件(①～③)の
いずれかを満たす場合 年 **0.2%** 金利
引下げ

、今、お借入中のローンも見直してみませんか？

家計見直し **借換** キャンペーン

2025.4.1[火] ▶ 2026.3.31[火]

借換シミュレーション実施でもれなく
500円分の
QUOカード
プレゼント！

森川 葵
イメージモデル

キャンペーン
サイトはこちら
をクリック

あなたの暮らしを低金利でサポート!

カードローン〈マイプラン〉

団体会員
の場合

最大引下げ後金利

提示金利

年**4.275%**～年**8.475%**

「給与振込のご指定」などの
お取引内容*に応じて

提示金利
より最大

年**4.2%**金利引下げ

*当金庫のシステムにて判定可能なご契約に限ります。

他行・他社ローンの借換えの
他にも、暮らしのための
さまざまな資金に利用可能



ショッピング



旅行



冠婚葬祭



美容

その他幅広い用途に

- 変動金利型 ●無担保 ●保証料込み ●ご融資期間：1年ごとの自動更新
- 返済方式：定額型または残高スライド型
- 借入限度額（極度額）団体会員の場合：10万円～500万円 ※所属会員によって異なります。

商品の詳細、
仮審査申込は
こちらをクリック



【留意事項】【ローン共通】※実際のご融資金利は、申込時点ではなく、借入時点の金利が適用となります。※団体会員の構成員以外の方の適用金利は異なります。※変動金利型は、金利情勢により返済期間中に金利が変わることがあります。詳しくは、ホームページをご確認ください。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※返済が滞った場合は、金利引下げや新規の借入れが受けられない場合があります。※店頭やホームページでご返済額の試算ができます（マイプランは極度額または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります）。※店頭で説明書をご用意しています。【住宅ローン〈借換・買替ローン〉手数料定率型】※手数料定率型以外に手数料定額型（保証料一括前払い方式・保証料月次後払い方式）もあります。※新規標準金利は毎月見直しを行います。金利情勢により月中に変更となる場合があります。※適用金利にてご利用いただくには、給与振込、カードローン（マイプラン）等の契約条件があります。詳しくは、店頭の説明書等でご確認ください。※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金および当金庫のみの住宅ローン（借換・買替ローン含む）の借換えには、ご利用いただけません。※別途、不動産担保取扱手数料として11,000円または33,000円（ともに消費税込）がかかります。※返済条件の変更等に際して、別途手数料が必要となる場合があります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要があります。※金利ミックスは、変動金利型と借入総額の30%以上が全期間固定金利型または固定金利特約型20年（当初期間引下げ型）の組み合わせであることが金利引下げの条件となります。※金利ミックスの組み合わせる金利タイプは2種類までとし、同一金利タイプの組み合わせはできません。金利ミックスは、契約が2口となりますので、借入金額によっては1口の場合より印紙代が高くなる場合があります。【無担保ローン共通】【金利適用期間】2026年3月31日ご融資実行分までとなります。※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合があります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要があります。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。【教育ローン〔証書貸付型〕】※証書貸付型（固定金利タイプのみ）における奨学金借換の適用金利は異なります。※教育ローンには〔証書貸付型〕のほかに〔カード型〕もあります。※団体信用生命保険を付保することもできます。団体信用生命保険に関する詳細は、〈ろうきん〉営業店までお問い合わせください。【リフォームローン】※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金、賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金にはご利用いただけません。※団体信用生命保険は、健康状態によっては保険会社の加入承諾が得られない場合があります。【カードローン〈マイプラン〉】※返済方式は極度額に応じて返済額が決定する定額型、または前回定例返済日の最終残高に応じて返済額が決定する残高スライド型のどちらかをご選択いただけます。※借入条件が同一の場合、残高スライド型の方が定額型に比べて総返済額が増加する場合があります。※金利引下げ項目の詳しい内容は店頭の説明書等でご確認ください。※金利引下げを合計して年4.2%を超える場合も、上限は年4.2%となります。※既にマイプランをご契約いただいている方の金利引下げの適用は、2月末のお取引状況を基準に5月から、また8月末のお取引状況を基準に11月から反映いたします（残高の有無により適用日は異なります）。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要があります。※ご利用いただける方は、ご契約時の年齢が65歳未満の方、当金庫指定の保証機関の保証を受けられる方です。※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金、賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金（借換資金を含む）にはご利用いただけません。※借換えは、団体会員・生協会員の方がご利用いただけます。また、お取扱い期間があります。※当金庫のローンの借換えには、ご利用いただけません。

団体会員とは…

中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。



Webによるご相談は、
右記のフォームにアクセス!

ご相談フォーム
はこちらを
クリック



必要事項を
ご入力・送信

ご相談内容を確認のうえ、〈中央ろうきん〉
担当者よりご連絡いたします。

お問い合わせ・ご相談は

中央ろうきん お取引営業店までお問い合わせください。

●終業後・休日でもご相談可能な〈中央ろうきん〉コンタクトセンターもご利用ください!

TEL. 0120-383-837 受付時間 平日9:00～19:00、土日10:00～17:00

※祝日は休業となりますが、祝日が土・日曜日の場合は営業いたします。※12月31日～1月3日は休業となります。

中央ろうきん

2026年1月5日現在