

作ってみよう！ 食べてみよう！

～ 米粉を使った料理(パン、ケーキ、ういろう)の調理実習&レシピ交換・お悩み相談～

・日 時 **2025年9月13日(土) 13:30～16:30**

・場 所

新宿区立牛込筆筥地域センター4F 調理室「トマト」

・団体名 **「栄養教諭・学校栄養職員調理実習」**

○都営地下鉄大江戸線 牛込神楽坂駅 A1出口 徒歩0分

○営団地下鉄東西線 神楽坂駅 2番出口 徒歩10分

○都バス：「橋63」 小滝橋車庫前⇄新橋駅 牛込北町 下車

・対 象 **栄養教諭・学校栄養職員**

・内 容 **米粉料理(パン、ケーキ、ういろう)の調理実習**
米粉についての勉強会(講師招請予定)
献立についてのお悩み相談情報交換

・持ち物 **エプロン 三角巾 材料費300円**
情報交換用「米粉を使った料理」(栄養価含め出力)

★申込み 一次集約 **9月5日(金)** 二次集約 **9月11日(木)**

米粉を使った
おすすめレシピが
ありましたら
当日20部お持ち
いただき、参加者に
ご紹介ください。



参加申込み

都教組 **FAX:03-3262-9705** TEL:03-3230-3891

参加申込みはFAXまたはGoogleフォームで送信してください。
但し、私的利用のため学校のFAXは使用しないでください。

参加申し込み欄 組合員 or 未加入者 (どちらかに○)

氏名

所属

連絡先 (E-mail または電話番号)