

作ってみよう！食べてみよう！

～ 鉄分たっぷり料理の調理実習&塩分や組み合わせのお悩み相談やレシピ交換 ～



- ・日時 **2023年9月9日(土)** 13:15～16:30
- ・場所 **新宿区立牛込笹笥地域センター**
○都営地下鉄大江戸線 牛込神楽坂駅 A1出口 徒歩0分
○営団地下鉄東西線 神楽坂駅 2番出口 徒歩10分
○都バス:「橋63」小滝橋車庫前⇄新橋駅 牛込北町 下車
- ・対象 栄養教諭・学校栄養職員
- ・内容 鉄分の多い料理について調理実習と献立についてのお悩み相談情報交換
- ・持ち物 エプロン 三角巾 材料費500円
情報交換用鉄分たっぷりレシピまたは11月の献立表を25部
(30日までにお送りいただいた方はこちらで印刷します。)
★申込み 一次集約 8月31日(木)
二次集約 9月5日(火)

鉄分の多い料理等
おすすめレシピが
ありましたら
8月30日までに
FAXまたはGoogle
フォーム、ライン等で
ぜひご紹介ください。



参加申込み

都教組 [TEL:03-3230-3891](tel:03-3230-3891) FAX:03-3262-9705

参加申込みはFAXまたはGoogleフォームで送信してください。
但し、私的利用のため学校のFAXは使用しないでください。

参加申し込み欄	組員 or 未加入者 (どちらかに○)
氏名	
所属	
連絡先 (E-mailまたは電話番号)	