



夏の学習会

顔のたるみも不良姿勢が原因！ 不良姿勢を改善しよう！



マスクをとって生活することが増えてきたこの頃、今まで隠れていた顔のたるみをとってスッキリしませんか。足や腕などのケアを通して姿勢を改善し、顔のたるみをとるだけでなく心身ともリラックスする時間を一緒にいかかしましょう。

整体とアロマオイルでのセルフケアを教えてください。

<日時> 7月23日(日) 14時00分～16時30分

<講師> 小林 富士美 さん

プロフィール：整体・リラクゼーションサロン開業、セラピスト

<持ち物> バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、

裸足になります(必要な方は5本指靴下をご用意ください)

<資料代> 500円 (アロマオイル代…使用后持ち帰れます)

<場所> エデュカス東京 4階会議室



第1次締切：6月30日(金) 第2次締切：7月14日(金) 締切

■申し込み方法■

都教組 HP 内の「学習会等申込・ご相談フォーム」に必要事項を入力し、送信してください。

◇学習会参加フォーム <https://www.tokyouso.jp/inquiry/> 右二次元コードから→



■お問い合わせ■ 東京都教職員組合(都教組) 検索 都教組

TEL: 03-3230-3891

〒102-0084 東京都千代田区二番町12-1