

都教組栄養職員部 調理実習

テーマおいしい減塩&ロシア料理

日時：2019年 9月7日(土)

13:20 ~ 17:00 (13時受付)

参加費：300円(実費)

持ち物：エプロン 三角巾 ふきん タオル 筆記用具 水筒

場所：文京区立アカデミー向丘 ※いつもと場所が異なります。

南北線 東大前(本郷通り西側地上行きエレベーター出口徒歩1分)

情報交換をしませんか?一食分の減塩献立や世界の料理の献立
がありましたら、当日お持ちください!(20部)

減塩でおいしくするコツ!を
紹介します。
ロシア料理は、各班で
生地から作る『ピロシキ』や
ピーツを使った『ボルシチ』など
3品くらいを作ります。



申し込み先 都教組 栄養職員部

TEL:03-3230-3891

FAX:03-3262-9705

当日連絡先: shokuiiku9504@gmail.com

申込みはFAXまたはLINEでお願いします。

(但し、私的利用のため学校のFAXは使用しないでください。)

申込み締切: 9月2日(月)

参加申し込み欄

氏名 組合員 or 未加入者(どちらかに○)

所属

連絡先(E-mailまたは電話番号)